

Среда											
35	Суп молочный с рисом	200	4,82	3,21	16,83	132,40	0,06	30,60	0,91	158,82	0,25
7	Тефтели с соусом	65	7,78	7,21	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
9	Каша кукурузная рассыпчатая с маслом	160	6,70	13,72	70,75	288,71	0,11	0,02	0	1,22	2,43
	Йогурт (промыш.производства)	95	4,30	2,0	6,20	60,0					
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
20	Чай с сахаром	200	0	0	13,45	28,00	11,0	0	0	11,0	0,70
	Итого:		29,36	26,84	116,58	794,75	11,32	104	0,99	200,22	5,53
Четверг											
27	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	12,85	125,30	184,30	0,04	0	8,23	35,50	0,95
9	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,27	230,45	0,11	0,02	0	1,22	2,43
2	Люля кебаб	65	7,78	7,28	7,78	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
	Сок с мякотью (пром.производства)	200	1,01	0	11,20	46,0	0	0	2,0	7,0	0
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
	Итого:		23,46	26,44	215,03	746,4	0,30	14,40	10,31	71,90	5,53
Пятница											
29	Суп гороховый с курицей	245	4,39	4,22	13,06	125,50	0,18	0	4,65	30,46	69,74
10	Макаронны отварные с маслом	150	5,57	8,52	27,2	168,45	0,06	21,0	0	4,86	1,11
2	Котлеты	65	7,78	5,78	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
26	Салат свекольный	64	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0	5,70	21,09	0,80
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
16	Какао с молоком	200	4,50	3,79	24,50	132,87	0,04	0	1,20	113,0	0,90
	Фрукты	100	0,28	0,28	27,15	112,24	0,03	0,02	4,60	14,84	1,86
	Итого:		29,14	26,94	140,26	881,04	0,47	35,4	16,23	212,43	76,56
Суббота											
33	Суп картофельный с курицей	240	2,91	2,29	13,31	116,39	0,11	0	9,6	20,68	0,94
9	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	8,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0	1,22	2,43
6	Сосиска отварная	51	10,20	13,25	7,21	132,20	0,02	0	0	12,0	0,90