**Отчет о проведении дня трезвости**

**в МКОУ «ИММУННАЯ ООШ».**

Сегодня алкоголизм официально признан заболеванием. И именно для борьбы с этой болезнью и учрежден Всероссийский день трезвости. Нельзя сказать, что отмечают его широко, но и «забытым» праздником назвать его не получится.

День трезвости в нашей школе мы провели в виде внеклассного мероприятия 5-9 классы на тему  *«*Трезвость-норма жизни».

Учащиеся 5-9 классов участвовали в данном мероприятии.

Цель мероприятия:

-Сформировать у учеников чёткие знания о влиянии алкоголя  на здоровье человека.

-Развить привычку самостоятельно мыслить и анализировать поступающую информацию.

-Дать понятие о нормах трезвой жизни и о вреде, наносимом «культурой умеренного употребления алкоголя» всему обществу.

-Воспитывать здоровый образ жизни.

 

Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, осознали пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя.

 

**Предварительно педагогами с учащимися была проведена беседа о вредных привычках. Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет. Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!**

 

 Хoтeлocь бы, чтoбы этoт дeнь нe был eдинcтвeнным днем, кoгдa мы зaдумывaeмcя o coбcтвeннoм здoрoвьe и o здoрoвьe будущeгo пoкoлeния. Пoэтoму в нaшeй шкoлe плaнируeтcя прoдoлжaть рaбoту в этoм нaпрaвлeнии.

 **Социальный педагог: Саитова М.Х.**