

# ченику на заметку

УЧЕНИКУ НА ЗАМЕТКУ

Вперёд! К знаниям!



## Заповеди школьника

- Все главное в судьбе человека начинается со школы. Каким ты будешь в школьные годы, таким ты станешь в последующей жизни.
- Наша школа самая лучшая, потому что она НАША. Жизнь в школе, которую ты не любишь, - мука. Постарайся полюбить свою школу.
- Научись радоваться не только своим успехам, но и успехам товарищей по классу.
- Никогда никому не завидуй и не ябедничай: ябеда озлобляет людей и разрушает их отношения.
- Старайся прийти на помощь товарищу, не жди, пока тебя об этом попросят.
- Если тебе будет плохо, не спеши обвинять в этом других. Учись терпеть неприятности. Плохое скоро проходит.
- Дорожи школьной дружбой, цени свой класс и свою школу.
- И ещё о главном: относись к людям так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе.
- Дорожи школьным товариществом: оно – на всю жизнь. Не забывай и не предавай школьных друзей. Старайся оставить о себе добрую память. Словом и делом, примером жизни приумножай славу родной школы!

\*\*\*\*\*

**Учись планировать свою деятельность**

- Прежде чем выполнить любое дело, четко сформулируй цель предстоящей деятельности (четко сформулируй результат, который ты хочешь получить).
- Подумай и хорошо осознай, почему (зачем) ты это будешь делать, что тебя толкает сделать это, для чего это нужно.
- Оцени и проанализируй возможные пути достижения цели. Учти все варианты.
- Наметь промежуточные этапы предстоящей деятельности, определи примерно время для каждого этапа.
- Во время реализации плана постоянно контролируй себя и свою деятельность.
- По окончании работы проанализируй ее результаты, оцени степень их совпадения с поставленной целью. Используй свой опыт для постановки новой цели.

\*\*\*\*\*

## А также читайте:

### . УЧИТЬСЯ УЧИТЬСЯ



- [Как ответить на пятёрку?](#)

•

- [Как готовиться к экзаменам](#)

•

- Стресс во время экзамена

- Как справиться с волнением перед экзаменом

- Скорая помощь для паникёров

- Секреты успеха: психологическая самопомощь в экзаменационный период

- Как себя вести во время сдачи экзаменов в формате ЕГЭ

## ЕГЭ: 5 мифов

**Ответы на эти многие ругие вопросы ты найдешь в данной рубрике.**

\*\*\*\*\*

- Твое будущее

## **ТЫ И ДРУГИЕ**



**Лидер в коллективе - это человек, за которым коллектив тянется.  
Что нужно для того, чтобы стать лидером?**

**Ты соглашаешься с тем, с чем тебе  
соглашаться совсем не хочется, а потом  
ругаешь и коришь себя за это. Знаешь эту  
свою особенность, хочешь от нее  
избавиться, но поступаешь так снова и  
снова.  
Как быть?**

\*\*\*\*\*

## **Материалы рубрики**

### **Как стать лидером**

**Как научиться говорить "нет"**

- **Ты и другие**
- 

### **ТВОЯ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**



**Жизнь, какой бы сложной она ни была временами, замечательна. Недаром мы все так дорожим ею. Однако существует немало опасностей, которые не только портят, но и отнимают жизнь. Каждый по нелепой случайности может**

**оказаться в ситуации, когда минуты (да что минуты - секунды!) решают: быть несчастному случаю (трагедии) или не быть.**

**Вывод один - надо уметь предвидеть опасности, быть предельно внимательным и собранным, знать правила поведения в критической ситуации и способы выхода из неё.**

**Уверены, что информация, размещенная в этом разделе станет лучшим помощником в окружающем вас мире. Прочитайте её и в необходимых случаях действуйте в соответствии с приведенными рекомендациями, которые являются залогом вашей безопасности.**

\*\*\*\*\*

## **ВРАЧ РЕКОМЕНДУЕТ**



**Сохранение здоровья детей является главной задачей не только врачей-педиатров, родителей, но и школы. Полная и достоверная информация, касающаяся данной проблемы, всегда актуальна и востребована.**

**Предлагаем вашему вниманию новый раздел сайта, в котором изложена и**

**систематизирована информация о методах профилактики детских заболеваний.**

\*\*\*\*\*

## **Материалы рубрики**



**Эта рубрика – твой виртуальный навигатор в мире правовой информации.**

**Зачем вообще изучать законы? Чтобы защищать свои интересы, адекватно реагировать на противоправные действия, правильно оценивать информацию обо всём происходящем, знать, как правильно вести себя в сложной ситуации.**

**Немного правовой грамотности и ты почувствуешь себя уверенней в этой сложной жизни. Давай учиться действовать цивилизованно и мудро!**

\*\*\*\*\*